

“だいとう”のええとこ！をご紹介。

だいとう。ええもん

“だいとうのええもん”



daito-eemon.jp

daito-eemon



「EGO-WRAPPIN」

中納良恵さん

ベストアルバム

全国ツアーノの最初は大東市

巻頭インタビュー

だいとうの ええもん



1 トメやんをご存知ですか。

2 もくじ

EGO-WRAPPIN'

中納さん インタビュー

ベストアルバム

全国ツアーの最初は大東市

5 スポーツのまち“だいとう”

南郷キューピット バドミントン部

大東テニス連盟

いわぶち空手道場

龍間ぐりーんふいーるど

7 誇れる工夫と技術、職人技

ELPA 朝日電器株式会社

株式会社山田製作所

株式会社丸エム製作所

エッチング工房ミヤモト

9 ツウも通う麺処あります

麺や 而今

信州そば

大阪ふくちゃんラーメン

樹亭

11 世界の料理を味比べ

北河内スペインバル HEIZO食堂

創作中華 香林房

トルコ料理 アラブスン

インドレストラン&BAR MILAN

13 まちの夜を楽しむ

ホテル阪奈 レストラン・ラウンジ THE VIEW

まんま家

BAR ハングオーバーズ サルーン

喰いしん房 真古

15 “だいとう”的文化

大東の地車

17 いきいき“だいとう”

だいとうのええもんショップ

18 おわりに

“だいとう”のええもんMAP

“だいとう”は南北に4.1km、東西に7.5km、約13万人のまちです。住宅と工場の多いまちで、大阪駅まで30分ととても利便の良い位置にあります。東には生駒山系の飯盛山があり、週末は野崎駅→飯盛山→四条畷駅を結ぶハイキングコースに多くの人たちが訪れます。トメやんの石碑は宝塔神社にあります。是非遊びに来てください。



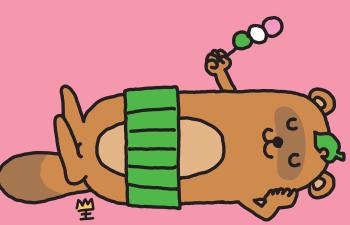
みなさんは トメやんを ご存知ですか。

むかし、“トメやん”というタヌキがいました。“トメやん”はとてもいたずら好きで、大好きなお団子や畠の大根、鶏の卵などを盗んでばかりいました。村人たちはついには怒り、“トメやん”を捕まえて問い詰めました。すると“トメやんは、化けるのがうまいタヌキに村人は褒美に食べ物を供えるのに、変化の下手なわい!に対しては何も供えてくれん♪と目に涙を浮かべながら訴えました。

これを聞いた村人たちは反省し、石碑を建て“トメやん”にお供

え物をするようになりました。そして“トメやん”はいたずらをすることなく、山でおとなしく暮らしたといわれています。

そんなみんなに愛されている“トメやん”。今度はまちの“ええもん”探しを始めました。こんな僕でも大切にしてくれるやさしいまち“だいとう”、そして“だいとうのええもん”を多くのみなさんにお紹介します。だってこれからも“ええまち”であって欲しいから。





EGO-WRAPPIN'

中納 良恵さん

ベストアルバム 全国ツアーの最初は大東市



▲ P3左上、P4上（写真提供：仁礼博）



高校は大東高校（現 緑風冠高校）



中学は深野中学校



地元でライブもされたEGO-WRAPPIN'の中納さんにインタビュー。
中納さんは“だいとう”出身。地元の話題をお話し下さいました。
“だいとう”的思い出たくさん!!

高校までは地元大東

学生取材スタッフ(以下、学)：大東市の出身だと伺っていますが、大東の思い出を聞かせてください。

中納良恵さん(以下、中)：26歳で上京するまで大東市の野崎に住んでいました。深野北小学校、深野中学校、大東高校（現 緑風冠高校）と地元の学校に通っていました。

飯盛山でタイムを競う

学：子どもの頃の遊びを聞かせてください。
中：野崎駅の近くに飯盛山という山があります。小学校では、飯盛山の展望台から四條畷神社まで駆け降りてその時間を競うという遊びが流行っていました。

最終的にそのタイムは6分の速さまでになりました。子供会のソフトボール部にも所属していました。ポジションはレフトで6番。外で遊ぶのがとても好きでした。

「涙の陸上部」の影響で陸上部に

学：部活は何をやっておられたのですか。
中：中学では陸上部に所属していました。入部したきっかけは、小学生の時にはやっていた漫画の「涙の陸上部」が好きだったというのと陸上部のユニフォームがかわいかったことです。しかし、1年生の時は毎晩足が痛くて大変でした。

高校ではアルバイトと受験勉強

中：高校はTKOの木本さんと同じ大東高校に通っていました。木本さんは2つ上の先輩です。中学時代の部活の反動で高校では特に何もしていない3年間でした。住道のポップタウンのたこ焼き屋さんでアルバイトをしていました。3年生の時には大学受験に向けて毎日ピアノ中心の勉強をしていました。

大学で軽音サークルに所属

学：いつ頃から音楽に興味をもたれるようになったのですか。

中：大学生です。同志社女子大学芸学部音楽科に入学しピアノを専攻しました。そこで音楽に興味を持つようになりました。軽音サークルに入りました。いろいろ音楽を聴いたり、ライブを見たり、踊りに行ったりしていました。遊び程度ではありますが歌うようになつたのもこの頃からで、学園祭で人前に立つようになりました。

音楽の原点は母親のピアノ教室

中：実家は音楽一家で母親がピアノ教室をひらいています。私は4歳の時からピアノを習い始めました。最初は、兄姉がやっていたので「やらないといけないのかな」という気持ちで始めました。

結成のきっかけ

学：「EGO-WRAPPIN」を組んだきっかけを教えてください。

中：学生の頃からバンドを組みたいという気持ちがとてもありました。知人の紹介で知り合った人がとても良い人で私のスポンサーになってくれました。そしてその時知り合った人が「森雅樹さん」でした。トントン拍子にすぐにCDを出すことが決まりました。

「EGO-WRAPPIN」の名前の由来

中：アメリカのヒップポップの「De La Soul（デ・ラ・ソウル）」という人がインタビューで言っていた「EGO-WRAPPIN」という言葉の響きがかっこよかったです。ユニークな名に決めました。「EGO(自我)を包む」という意味があります。最初は成り行きのようなものでしたが、年々ともいい言葉だと思うようになりました。

音楽のジャンルは…POPな感じ

学：色々なテーマで音楽に挑戦されていますね。

中：ジャンルを聞かれると難しいのですが、POPな感じです。でもアルバムごとに毎回ジャンルなどを変えているので本当にいろいろです。



地元のサーティホールでライブ

学：地元でもライブをされたとお聞きしています。

中：はい。サーティホールの大ホールで歌いました。その時はとても嬉しかったですね。いつもはお客様との距離が近いライブハウスが多いのですが、そのライブは、初めて椅子のある会場で、ホールもお客様で満席になりとても緊張しました。その全国ツアーの会場は、最初が私の地元“だいとう”で、最後は森雅樹さんの地元である堺市民ホールで終わりました。

浅草でよく行っていた中華屋さんの番犬の思いを歌にした『マスターdog』

学：気に入っておられる曲はありますか。

中：「かつて..。」「マスターdog」



中納 良恵（なかの・よしえ）

EGO-WRAPPIN'ボーカリスト。

1996年 中納良恵(Vo、作詞作曲)と森雅樹(G、作曲)によってEGO-WRAPPIN'結成。2000年に発表された「色彩のブルース」や2002年発表の「くちばしにチェリー」は、多様なジャンルを消化し、エゴ独自の世界観を築きあげた名曲として異例のロングヒットとなる。以後作品ごとに魅せる斬新な音楽性において、常に日本の音楽シーンにて注目を集めている。2008年にはベストアルバム「BEST WRAPPIN' 1996-2008」を発売し大ヒットを記録、2010年9月には7枚目のニューアルバム「ないものねだりのデッドヒート」をリリースした。2011年4月には、昨年10周年を迎、東京・大阪・韓国で10公演を開催した恒例LIVE「Midnight Dejavu」を集約した待望のLIVE DVDを、7月には初となる写真集を発売した。

エゴラッピン 検索

あとがき

EGO-WRAPPIN'のライブはDVDでしか見たことがないのですが、取材中の中納さんは、ステージ上の力強さや躍動感が信じられないような大人しいお姉さまという感じでした。音楽以外には本を読むのが好きで、最近は気功の本や、もう一度英語を勉強するために参考書などを持ち歩かれているようです。今年の野崎まいりではくじ引きで1等が当たりミルクせんべいを20枚ももらった事など、紙面の関係で紹介できなかった地元の話もたくさん聞かせていただきました。最後になりましたが、とても長い時間取材させていただき本当に有難うございました。（取材：久保 沙織 竹下 真央）

スポーツのまち“だいとう”

“だいとう”はスポーツが盛ん。全国的に有名なパナソニック(サンヨー)のバドミントンチームや大阪桐蔭高校のクラブもあります。市民向けのスポーツクラブやスポーツイベントもたくさんあり、子どもから大人までみんな元気でいきいきしています。



▲ 第37回大東市民マラソン大会 (写真提供: 大東市)

大東で唯一のボランティアによるジュニアバドミントンクラブ 南郷キューピットバドミントン部 MAP C-2

南郷キューピットバドミントン部は、発足から11年目を迎える地域主導のジュニアバドミントンクラブ。バドミントンの楽しさや技術を指導するのはもちろん、子ども達に礼儀と感謝の気持ちなどを教えたいと長谷川夫妻が設立。監督、監督補佐、コーチも無償のボランティアで運営。コーチを務めるのは国体出場選手の河村夫妻。現在、小中学生を中心に70~80名の部員が曜日により初心者と上級者に別れて練習している。初心者にはバドミントンの楽しさを、上級者には選手育成を視野に入れた指導を行う。小学生クラスには、全国大会2位の部員も在籍。(栗本 佳典)

練習場所 南郷小学校体育館 (大阪府大東市太子田1丁目12-38)

練習日時 火曜木曜 18:00~20:30 土曜 9:00~12:00

監督 長谷川 彰司

南郷キューピットバドミントン部 検索



空手を通して 心と身体を鍛える いわぶち空手道場 MAP C-3

唐手術を「空手道」と改称された空手道の開祖「松濤船越義珍先生」を原点とする武道空手の流派日本空手協会に属する「いわぶち空手道場」。50年の歴史をもち、現在は2代目の岩渕雅行師範5段が指導されている。最年少は4歳の男の子から50歳の壮年まで80名ほどの道場生が、週に3日間練習に汗を流す。小学生の部では、男の子だけでなく女の子も元気に練習に参加。練習の最後には、道場訓を大きな声で齊唱し、神殿と師範、指導員に礼をする。「武道ですから続けることが重要。空手の技だけでなく、心と身体も鍛えて欲しい」と岩渕師範。(岡崎 壮亨)

練習場所 いわぶち空手会館

大阪府大東市赤井1丁目6-11 住道駅前北側 ☎ 072-872-0354

練習日 毎週 火曜、木曜、土曜

練習時間 小学生の部 第1部 16:00~17:30

第2部 18:00~19:30

中学、高校、一般の部 20:00~21:30

(社)日本空手協会のホームページ [JKF](#) 検索

JKF

日本空手協会

検索



(写真提供: 大東市こども会育成連絡協議会)

みなさん参加しませんか! 大東市テニス連盟 MAP C-4

多くの市民の方にテニスを楽しんでもらいたいという目的で1980年に創立。登録クラブ数は14チーム・登録者数約500名。テニスのすそ野を広げるために市民向けのテニス教室、夏休みにはジュニアのテニス教室も開催。シニア教室では、70歳の方も参加されています。初心者から上級者まで多くの方が参加する大会も主催。テニスの技術だけではなく、子どもたちには挨拶や礼儀作法も指導しています。活動場所は大東市立テニスコートです。ぜひテニスを始めてみてはどうでしょうか。大会情報や入会方法等は連盟ホームページをご覧下さい。(南 将嗣)



大東市立テニスコート

大阪府大東市谷川2丁目9

☎ 072-875-0856

大東市テニス連盟

会長 岩見 芳美

大東市テニス連盟 検索

夜間照明でナイターもバッチャリ 龍間ぐりーんふいーるど (龍間運動広場) MAP B-7

ナイター照明設備を有する多目的グラウンドとして整備されており、硬式野球やサッカー等の試合・練習に利用されています。多目的広場ではグラウンド・ゴルフやクライミングの練習が行えます。緑豊かな自然に囲まれたフィールドで汗を流してみませんか? 写真是大東市こども会育成連絡協議会のソフトボール大会(設立50周年記念大会)が行われている様子。

大阪府大東市龍間1981-7 ☎ 072-871-3201(市民体育館事務所)



誇れる工夫と技術、職人技

“だいとう”にはこだわる職人さんがいっぱい。作る‘モノ’にはもちろん、会社のあり方やお客様のために想うこだわりがたくさんあります。

常に相手の立場に立って行動する

メーカーベンダー

ELPA 朝日電器株式会社

MAP C-2

朝日電器は、配線器具、AVアクセサリー、照明器具、防犯用品などを開発するメーカー。身近な商品も多く、ELPAの商標でホームセンターや家電量販店でよく見かける。またこの分野では業界をリードするメーカーベンダー（製造販売会社）として有名。商品の注文が入ると翌日には全ての商品が届くシステムは信頼度が高く、大手家電メーカーの商品提案や売場提案、デリバリーも行う。「お客様を幸せにするためには、まず身近の従業員から。従業員がいて今の朝日電器がある」と会長の寺田晟二氏。常に相手の立場に立って行動するメーカーベンダー。目標は世界に認知される企業。(城村 周吾)

大阪府大東市新田旭町4-10 ☎072-871-5052

ELPA朝日電器

検索



確かな技術と徹底したサービス

株式会社山田製作所

MAP C-2

山田製作所は昭和34年創立の「製缶板金」加工会社。「図面の向こうに見える最終ユーザーの満足を追求する」をモットーに、ステンレスやアルミなど幅広い材料で様々な注文に対応可能な技術力を誇る。また海外からも高い評価を受けるのが山田製作所の「3S（整理・整頓・清掃）」。誰もが出来るのに誰しもが出来ない「3S」。徹底した「3S」が企業文化として根付いた現在、「生産管理」「品質管理」の面で顧客に安心を与えることが可能になり、人が育つ企業になったと山田茂社長。「良い職場は最高のセールスマントです」と笑顔で答える。(戸川 慶孝)



大阪府大東市新田中町2-41
☎072-871-0095

製缶板金 山田製作所

検索



整理・整頓・清掃
自慢の工場



ねじの事なら
1本からでも
お任せ！



サポートイング・インダストリー

株式会社丸エム製作所

MAP B-5

創業84年の「ねじ」メーカー。日本初のステンレスねじの量産、世界初のマグネシウムねじの量産に成功した企業として有名。高機能素材やプラスチック素材のねじなども製造し、丸エム製作所のねじはあらゆる産業分野で活躍している。ロゴマークの「ブルドック」は、「喰いつき（品質）」の良いねじ製品を、誠実に感謝の気持ちでお届けしたいという想いがこめられている。近年は、世界最小のねじの製造や医療機器・部品の開発にも意欲的に取り組み、「締結パーツメーカー」として独自の製品と開発力で日本の産業界の発展に貢献する企業である。(平良 政貴)

大阪府大東市野崎4丁目7-12 ☎072-863-0100

丸エム製作所

検索



▲ あなたのオリジナルデザイン



▲ 被せガラスに立体彫り



ガラス彫刻の世界へようこそ
エッティング工房ミヤモト

MAP D-3

透明なガラスの上に色ガラスを被せた被せ（きせ）ガラスをサンドブラストで彫刻（エッティング）する。砂を研磨剤とするサンドブラストは、グラデーション（ぼかし）表現を特意とするので絵柄がリアルに表現される。代表の宮本さんの手から作り出される作品はまさに匠の世界。「美術品は主に観賞用、工芸品は日常生活用です。当工房の作品は主に工芸品です。使う人の毎日が楽しく癒されることを願って作られた癒しの品々です。」と語る代表。あなたのデザイン、メッセージをガラス彫刻して世界でひとつだけの贈り物はいかがでしょうか。

大阪府大東市新町15-22 ☎072-874-5410

代表 宮本 一雄

エッティング工房ミヤモト

検索

ツウも通う麺処あります

よく知られるお店から隠れたお店まで様々。ラーメンにおそばにうどん、最近の“だいとう”は麺処が増えているみたい。素材を活かした一杯をご堪能下さい。トメやんのお気に入りは狸そば!



過去にも未来にも囚われず、
今、この瞬間をただ懸命に生きる
麺や 而今 じこん MAP D-2



大阪ミナミの割烹で23年間板前の腕を磨いてきた店主の島田さん。大東には、隠れ家的な店を持ちたくてやってきた。一押しのメニューは「鶏とろみそば」と「塩白鶏湯そば」。こだわりは、広島から毎日直送される地鶏。この店でしか使っていない、まさにこの店のための鶏だ。その地鶏からとった特製スープと製麺所のミネヤに特注している麺が絶妙のハーモニーを作り出す。料理人生活の集大成を一杯のラーメンに賭けて、「泣けるくらい美味しいラーメンを作りたい」という。過去にも未来にも囚われず、今、この瞬間をただ懸命に生きる。(大村 泰輝)

大阪府大東市灰塚6丁目7-9 ☎072-873-0147 11:30~14:30

定休日 月曜日、火曜日(祝日は営業) 駐車場 2台

※夜は同じ店で「華昌」という名の鶏料理専門店を営業

営業時間は17:30~23:00 (L.O.22:30) ☎072-873-0148

定休日 火曜日(祝日は営業)



大東のそば好きが集まるお店 **信州そば** MAP B-4

たまたま入ったそば屋の味のとりこになって、そば修業の道へ。経営する中華料理屋を閉め、そば屋を始めて40年。場所は変わったものの、ずっと大東市でお店を開いている。お客様は昔からの常連に加え、その子供や孫の代へ。話を聞いてわざわざ遠方からの客も。そば好きが集まるお店である。四季を通して「天ざる」と「信州そば」が人気。ご主人が毎朝打つそばは、注文が入ってからその都度湯がく。天ぷらも通し揚げ。いつでも湯がきたて、揚げたてを食べることが出来る。素材にもこだわりがあり野菜は季節によって変わる。(安原 瑞夏)

大阪府大東市北条1丁目1-32 ☎072-876-3288

平 日 11:00~15:00、17:00~21:00

水 曜 11:00~15:00

土日祝 11:00~21:00

定休日 年始5日間ほど

駐車場 なし(近隣コインパーキング有) 座席数 16席



「感謝伝心」食文化を通して 感謝の気持ちを伝えたい **大阪ふくちあんラーメン 大東店** MAP D-4

いろんな処でお馴染みの大阪ふくちあんラーメン。一番人気は「チャーシューメン」だ。30年以上も継ぎ足されてきた「秘伝のタレ」で仕込まれたチャーシューは絶品。秘伝のタレは、いろいろなメニューに隠し味として使用されている。大東市にある本社に併設された工場から毎日配送される自家製麺もこだわりの一つ。全店共通のメニューも豊富だが、各店長が腕を競い合う限定メニューも人気の秘密。組み合わせを選べるセットメニューもあり、若い人だけでなく、家族連れにも愛されるお店。さて、大東店店長の自慢の限定メニューは何かな。(大槻 遼)

大阪府大東市御供田4丁目415-1 ☎072-875-7131

10:00~翌3:00(L.O.2:45) 定休日 年中無休

駐車場 オークワの駐車場をご利用下さい。

「大阪ふくちあんラーメン」は株式会社アストジャパンが運営しています。

株式会社アストジャパン 検索



地元に愛されて、ちょっとそこまで **いつきてい 樹亭** MAP C-4

樹亭のカレーうどんは、寒い時期はもちろん夏場も一番人気。辛さの注文もOKで、こだわりの自家製麺が生きている。店を始めて26年、今まで店を続けてこられた事、マイペースでやってこられた事が良かったとご主人。お店を運営することは楽ではないが、物を作るのに樂をするといい加減になるからと、どんなことにも心を込め、手を抜かずに一生懸命。特別な材料は使っていないと言ひながら、自慢の「かえし」と入念に下ごしらえされたトンカツで作るカツ丼も人気の一品。お客様の楽しそうな会話が弾む樹亭にぜひ一度は行ってみてはいかが。(西尾 佳奈子)

大阪府大東市谷川2丁目8-43 ☎072-874-3085 11:00~18:00
定休日 日曜 駐車場4台 座席数20席



世界の料理を味比べ

まちに色々な国の料理店が増えてきた。“だいとう”に居ながら世界の料理が味わえる! 各国のオーナーさんやシェフにも話しかけて、異文化を楽しんでみるのもおもしろい。

気軽に楽しめるスペインバル

北河内スペインバル HEIZO食堂

MAP B-5

今年オープンのスペイン料理のお店。HEIZOは焼酎の平蔵から付けられた。オーナーは代々続く酒屋さんなので、オーナーのお勧めの平蔵をはじめ、豊富なドリンクメニューを取り揃える。おすすめ料理は、代表的なスペイン料理のアヒージョ。オリーブオイルとニンニクでえびやきのこなどを煮た料理。シンプルなのに絶品。イベリコ豚のステーキ、金土日祝日限定のイカスミのパエリアも人気のメニュー。大型テレビもあり、映画やスポーツ観戦も楽しむことが出来る。いろいろな料理をちょこっと食べて、ちょこっと呑むというバルが大東にできました。(武田 啓聖)

大阪府大東市野崎2丁目4-30

☎072-888-2817 定休日 月曜

昼 11:30~14:00(L.O.13:30)

夜 17:00~23:30(L.O.23:00)

※駐車場なし(近隣にコインパーキング有)

座席数 50席

(カウンター11席、テーブル39席)

「ぐるめぱど」でクーポン券が手に入ります。

東大阪には、姉妹店 HEIZO taberna 1号店があります。

北河内スペインバルHEIZO食堂

検索



一度行くとまた行きたくなるお店

創作中華 香林房

MAP C-3

創業45年の中華の老舗。中国語の「美味しい料理がたくさんあるお店」から名付けられた香林房は、名前通り美味しい料理をいただけるお店です。ぶりぶりのエビチリ、豚肉がジューシーな酢豚、玉子の皮の春巻は絶品で大人気のメニュー。お店のこだわりは、新鮮な食材を使うこと。この道45年の店主細谷さんと中国一級厨士の紀春龍さんが作り出す料理は、メニューも豊富。季節感いっぱいのオリジナル料理もあり、一度行くとまた行きたくなるお店です。値段も手ごろなので、家族連れのお客さん多く、団体客にもよく利用されています。(久軒 愛子)

大阪府大東市三住町1-31 ☎072-872-7077

昼 11:00~14:00 夜 15:30~23:00 (L.O.22:30)

定休日 火曜 座席数 1F 40席、2F 40人まで(宴会用)

駐車場 5台 カード不可

グルメウォーカーで割引券が手に入ります。

創作中華 香林房

検索



どこにもない本場の味

トルコ料理店 アラプスン

MAP C-2

アラプスンはトルコ人シェフがつくるどこにもないトルコ料理のお店。無理に日本人向けにしないで、本場の味を忠実に再現している。トルコ料理は世界三大料理のひとつ。特徴はヘルシーで身体に優しいこと。こだわりはトルコから取り寄せる素材やスパイス。トルコ料理はお肉中心というイメージがあるが、野菜や豆がメインのメニューもお薦め。「一度お店に来ていただき、いろんなトルコ料理を食べてほしい」とお店のオーナー。お客様は、家族連れから友人同士など幅広い。お店の目標は、大東をトルコ料理とトルコ文化の発信地にすること。(北村 大祐)



(写真提供: かととあんどうすと)

大阪府大東市新田東本町1-33 ☎072-871-0440

ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30) ディナー 17:30~23:00 (L.O.22:30)

※ランチの営業は土・日・祝日のみ

定休日 月曜日と年末年始 駐車場 4台 トルコ料理店アラプスン



美味しく食べて健康に

インドレストラン&BAR MILAN

MAP C-4

MILANはインド語で「出会い」。インド人オーナーが開いた本格的インド料理のお店で7年目を迎える。カレーだけでも、チキン、マトン、野菜、シーフードなど全部で24種類。一番人気は「えびとほうれん草のカレー」。タンドリー料理も豊富で「タンドリーチキン」がお勧め。こだわりは、スパイス。約40種類のスパイスの組み合わせは、『アユルヴェーダ』というインドの長い伝統に基づく医学体系によるもので、『医食同源』はインドの基本思想。辛さ調節も可能で、お子様や辛いものが苦手な人でも大丈夫です。健康にも良いインド料理をどうぞ。(仲宗根 愛佳)



大阪府大東市幸町22-9

☎072-871-6100

平日 昼 11:00~14:30

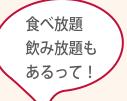
夜 17:00~22:00

土日祝日 11:00~22:00

駐車場8台 座席数64席

インド料理&バー MILAN

検索



まちの夜を楽しむ

"だいとう"の夜は味だけではありません。夜景にお酒、ムードも楽しんで!いつもよりちょっと大人な気分になれます。



▲ 大東市内はもちろん、大阪市内も一望できます（写真提供：だいとうのええもんショップ）

夜景が綺麗なレストラン

ホテル阪奈 レストラン・ラウンジ THE VIEW MAP D-7

ホテル阪奈の最上階にあるレストラン・ラウンジ THE VIEW。その名のとおり大阪平野が一望できます。特に夕焼けと夜景は絶景。美味しい料理とともにホテルの自慢です。カップルも多く、ロマンティックな雰囲気の中でプロポーズをされる方も。より綺麗な夜景が見られるのは晴れた冬の夜と、台風が去った後の夜。お手ごろな値段で本格的なコース料理が楽しめます。週末は予約がいっぱいになることが多いので早めのご予約を。宿泊と食事がセットのお得なプランもあるのでカップルに限らず大切な方とは是非とも訪れてみてはいかがでしょうか。（北川 義也果）



大阪府大東市龍間266-8 ☎072-869-0181 17:00～23:00 定休日 月曜 駐車場あり 予約可 [阪奈カントリークラブ ホテル阪奈](#) 検索
近鉄奈良線「生駒駅」北口からタクシーまたは南口からシャトルバス約10分 JR学研都市線「野崎駅」から タクシーまたはシャトルバス約10分



食材にも接客にもこだわりのある居酒屋 まんま家 MAP C-3

今年で開店して11年目。代々続く酒屋さんが経営しているのでお酒の種類がとても豊富。生ビールが絶品で、きめ細やかな泡が魅力です。一番の人気は「まんま豆腐」。作りたての豆腐を、岩塩で食べるのがこのお店の名物。こだわりは豆乳。まんま家のために作られた特別注文の豆乳を専門店から仕入れ、職人さんが毎日豆腐を作っています。ほとんどのお客様が注文する人気メニューです。食材はもちろん、接客に関してもこだわりがあり、お客様とのコミュニケーションを大切にするお店です。是非こだわりの居酒屋に足を運んでみてください。（山本 七都美）

大阪府大東市赤井1丁目3-14 ☎072-872-5240 [こだわりのまんま家](#) 検索

日曜～木曜 17:00～24:00 金曜～土曜 17:00～翌3:00 定休日 年末年始

座席数 165席（カウンター、個室、掘ごたつ席あり） 飲み放題あり 予約可 駐車場なし



旬の食材を用いた和食が自慢の創作料理店 喰いしん房 真古 MAP B-4

野崎駅から歩いてすぐの「喰いしん房 真古」は、和食を中心とする料理店。

店主の川津さんと奥さんが笑顔でむかえる店内は、昔懐かしい落ち着いた雰囲気に包まれています。

おすすめは、鍛え上げた店主の腕から作り出される和食の数々。新鮮な魚や旬の野菜を使った創作料理やお寿司が大人気です。こだわりの自家製ポン酢は、常連のお客さんから持ち帰りの注文も。お酒の種類も豊富で、希望されるお客様はお酒の持ち込みも可能です。料理方法なども気さくに教えてもらえるお店です。皆さんもぜひ一度「真古」の料理をご賞味あれ！（内藤 早智恵）



大阪府大東市野崎1丁目1-22 ☎072-879-0090 17:00～翌1:00
定休日 水曜 駐車場 2台 座席数最大28名



自家製ポン酢
気になる



だいとうの伝統文化

“だいとう”には欠かせない地車。この日のために一年間練習を重ね、地元愛が一入(ひとしお)深まります。地域によって違うおはやしや地車の彫りにもぜひ注目! いつまでも大切に守りたいですね。



子供から大人まで一致団結！

大東の地車

MAP C-3 (須波神社)

大阪で地車（だんじり）といえば岸和田が有名ですが、大東市内にも北河内型と言われる大きな30台を超える地車があり、各地区の秋祭りでは地車の曳行が行われています。今回は、大東市内最古の神社である「須波麻神社」がある中垣内地区の地車を中心に紹介します。中垣内地区の秋祭りは、五穀豊穫を願って行われ、地車の曳行にはよちよち歩きの子どもからお年寄りまで毎年300人ほどの幅広い年代の人達が参加します。中垣内地区での曳行とともに野崎参道商店街で開催される「四条ふるさとまつり」にも参加し、そこには中垣内の他、北条、野崎、寺川地区の合計9台の地車が集まります。中垣内の地車は江戸時代末期に作られたもので、直径75cm以上の松の木で作られた駒が付けられ、重さ5トンあると

言われています。また、櫻の木を使った彫刻は中国神話に登場する四神、「青竜」、「朱雀」、「玄武」、「白虎」などが四方に刻まれ、一切釘を使わず組み立てられており歴史を感じさせるものです。祭りで叩かれている太鼓は、「須波麻太鼓」と呼ばれ、中垣内の子供達が週末に練習しています。指導は地車保存会役員と青年団が担当し、地区の伝統を守る人たちの愛着と誇りが伺えます。また、須波麻神社境内には社務所として舞台もあり、秋祭りの夜には演芸大会として、今でも地区の各種団体による「村芝居」が行われています。中垣内の秋祭りは、須波麻神社の祭事を行う毎年10月20-21日に行われてきましたが、時代の流れにより約25年前から直近の土、日曜日に行われるようになったとのことです。（和泉 静華、臼井 理華）

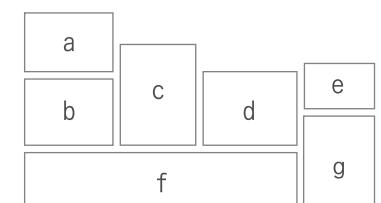


g

▲ 各地域で行われる「だんじりまつり」（写真提供：だいとうのええもんショップ）

中垣内地車保存会会長、富永功さんに質問をしました。

- Q 須波麻神社の秋祭りについて教えてください。
A 每年、収穫が終わった10月に祭りが行われます。五穀豊穫を祈願し、今年のお礼とまた来年もお願いしますという意味が込められています。
- Q やりがい、得たことは。
A 地区の各種団体が秋祭りの準備を数ヶ月前から行い、子どもからお年寄りまで皆が一致団結し、祭りを成功させようと努力しています。事故も無く、無事に秋祭りを終えることができたときには、苦労よりも喜びが勝ってしまいます。
- Q 苦労、大変なことは？
A 昔から受け継がれてきた伝統を保存し伝えていく責任は大変重いのですが、やりがいのある仕事です。地車の維持経費の確保など経済的な面では苦労しています。
- Q 最後にこの冊子をご覧の皆様へ一言。
A 大東市では、秋になると各地区で秋祭りが行われますので、市民の方はできれば、各地区的秋祭りに参加してください。また、市外の方は各地区で異なる勇壮な地車囃子や踊りを楽しむことができますので、是非、大東市にお越しください。



みんな
伝統を大切に
してるんだね



- a. 無病息災などを願い行われる湯神楽の様子
b. 地車には凝った彫刻が施されている
c. 子どもたちも法被を着て地域の祭に参加する
d. 地域のみんなで曳行準備を行う
e. 修繕のため解体作業が行われている
f. 夜の幻想的な祭りの風景
g. 地車のコマ(車輪)は、割れないよう1年間水に浸けて保存される

いきいき “だいとう”

取材先には“いきいき”とした姿で働く多くの方がいらっしゃいました。
そんな皆さん姿と本誌の取材にあたった観光ビジネスコースの学生
の笑顔をお届けします。



大東市委託 だいとうのええもんPR事業

だいとうのええもんショップ

MAP C-3

本事業は、大東市の委託により行われている事業です。大阪府緊急雇用創出基金事業を活用し、新規雇用を創出するとともに、まちの魅力や個性を再発見しまちづくりや産業活性化につなげる試みを進めています。住道本通商店街内にショップを設け、「だいとうのええもん」の情報発信拠点として活用しているほか、市民のみなさんの作品展示、市内にある企業の商品の委託販売・紹介等を行っています。また、市内外に「だいとうのええもん」冊子を配りながら“だいとう”をPRするキャラバン活動や大東市をPRするCMを市民の皆さんと作るワークショップの企画・運営も行っています。市民のみなさん、企業の皆さん、我がまち“だいとう”と一緒に盛りあげていきましょう！

大阪府大東市住道1丁目4-1

070-5652-1188 10:00~18:00

定休日 月曜 [twitter](#) daito_eemon

だいとうのええもん 検索

『だいとうのええもんPR事業』はNPO法人環境デザイン・エキスパート・ネットワークが大東市の委託を受けて運営しています。

npo-eden

検索



「だいとうのええもん」発刊によせて

だいとう名物の選定は、「だいとう産業活性化センター」の一事業として大阪産業大学、大東商工会議所、大東市の三者を中心に、大東の活性化を目的に実施しております。

この取り組みは、大阪産業大学経営学部経営学科に2009年「観光ビジネスコース」を新設したおり、まずは地元である大東市に何か貢献できないかと考えたことから出発しました。

市民の皆様方の積極的な応援もいただきこの度「だいとうのええもん」の第2号の刊行にいたりました。観光ビジネスコースでは、「まちおこしと観光」をテーマにゼミを運営しており、その一環としてこの事業に参加させていただいておりますので、取材先の選定から、取材ならびに記事の作成まで本コースの学生が担当しております。

今後もこの事業を継続し、大東の活性化に少しでも貢献できたら幸いです。

だいとう名物実行委員会 委員長 津田盛之

だいとうのええもん

平成24年2月5日 発行

■発行 だいとう名物実行委員会

事務局(大阪産業大学産業研究所内)
大阪府大東市中垣内3-1-1 072-875-3001(代)

■編集 大阪産業大学 経営学部 経営学科 観光ビジネスコース 中西研究室、渡邊研究室

■編集協力・冊子デザイン

井上博晶、桃野紀子
(NPO法人 環境デザイン・エキスパート・ネットワーク)

■イラスト (トメやん) こゆり (菊澤デザイン事務所)

■だいとう名物実行委員会

津田盛之(大阪産業大学)	中西 基(大阪産業大学)
渡邊輝幸(大阪産業大学)	富永利和(大阪産業大学)
川口将武(大阪産業大学)	久保保夫(大東商工会議所)
中濱 修(大東商工会議所)	笠井敏光(大東市立歴史とスポーツふれあいセンター)
吉村悦子(NPO法人住まいみまもりたい)	中村崇明(地域コーディネーター)
神庭慎次(NPO法人環境デザイン・エキスパート・ネットワーク)	井上博晶(NPO法人環境デザイン・エキスパート・ネットワーク)
岡野政俊(大東市産業労働課)	渡邊康倫(大東市産業労働課)
観光ビジネスコース2年生代表	

■取材・写真・記事作成スタッフ

大阪産業大学 経営学部経営学科 観光ビジネスコース 2年生
和泉静華、臼井理華、大槻 遼、大村泰輝、岡崎壮亨、北川婆也果、北村大祐、久軒愛子
久保沙織、栗本佳典、城村周吾、平良政貴、竹下真央、武田啓聖、戸川慶孝
内藤早智恵、仲宗根愛佳、中原 茜、西尾佳奈子、南 将嗣、安原瑠夏、山本七都美